

Programm für Ihre individuelle China-Reise

Reise-Nr.: S.1604

Ansprechpartner: Jenny Jiang
Zeitraum: April/Mai 2016
Teilnehmer: 2 Personen (1 Doppelzimmer)

Reiseverlauf:

1. Tag: 26.04. Beijing/Xining San Want Hotel****(*)

Ankunft in Beijing mit [OS8003 um 06:25 Uhr](#). Sie steigen selbständig um und fliegen weiter nach Xining [MU2078 \(10:35/13:25\)](#). Nach der Ankunft in Xining erfolgt der **Transfer** zum Hotel.

2. Tag: 27.04. Xining F/M San Want Hotel****(*)

Heute machen Sie einen Tagesausflug zum **Koko Nor-See**, Chinas größtem Salzwassersee. Nach den Besichtigungen fahren Sie zurück in die Stadt, wo Sie den **Dafo Tempel** und die **Dongguan Moschee** besichtigen werden.

3. Tag: 28.04. Xining/Lhasa F/M Im Zug

Morgens besichtigen Sie das **Kumbun-Kloster**. (Kumbum Jampa-ling oder auch Ta'er Kloster). Diese Klosteranlage, die sich einen Berghang hinaufzieht, ist in einer interessanten Mischung aus tibetischer und han-chinesischer Architektur errichtet. Danach besuchen Sie den **Tulou Tempel** und den **Nanchan Tempel**.

Transfer zum Bahnhof. Sie fahren mit dem Nachtzug [Z265 \(19:37/16:23+1\)](#) im Schlafwagen 1. Klasse nach Lhasa. Auf der Fahrt von Nord nach Süd über das Qinghai - Tibet - Plateau haben Sie Gelegenheit, die einzigartige Landschaften in Ruhe vom Abteil aus zu betrachten

4. Tag: 29.04. Lhasa Gangjian Hotel***(*)

Am Tag genießen Sie die schöne Landschaft in Nordtibet. Am Abend erreichen Sie Lhasa. Dort werden Sie vom Bahnhof abgeholt und zum Hotel gebracht.

5. Tag: 30.04. Lhasa F/M Gangjian Hotel***(*)

Heute fahren Sie in eine der größten Klosterstätten Tibets - das **Drepung-Kloster**. Es war einst das größte und mächtigste seiner Art und eine politische Hochburg der Gelupka-Schule. Im Gegensatz zu der landläufigen Vorstellung sind die drei großen Klöster in Lhasa (Drepung, Sera, Ganden Kloster) keine Orte nur für Rituale und Andacht, sondern klösterliche Universitäten. Im Drepung Kloster befinden sich **Grabstupas** von drei Dalai Lamas. Danach besichtigen Sie das **Sera-Kloster**, welches im Jahr 1419 gegründet und ebenfalls zu einer bedeutenden buddhistischen Lehranstalt wurde. Am Nachmittag besichtigen Sie dann die vom 7. Dalai Lama im 18. Jhh. gegründete und ebenfalls in die UNESCO-Liste des Weltkulturerbes aufgenommene **Sommerresidenz der Dalai Lamas – Norbulinka**. Diese Anlage ist

eine Meisterleistung tibetischer Architektur und sehenswert wegen der harmonischen Kombination von tibetischen, chinesischen und anderen Elementen.

6. Tag: 01.05. Lhasa F/M Gangjian Hotel***(*)

Vormittags besuchen Sie den **Potala**, einen riesigen Palastkomplex und das berühmteste Bauwerk Tibets. Es wurde 1994 in die Welterbeliste der UNESCO aufgenommen. Der Palast hat seinen Ursprung im 637 angelegten Palast des Songtsen Gampo, der Tibet einigte. Seine heutige Form erhielt er im wesentlichen in 17. Jhh. unter der Regierung des 5. Dalai Lamas.

Danach bummeln Sie entlang des **Barkhor**, einem Pilgerweg, der im Uhrzeigersinn um den Jokhang-Tempel und durch die Altstadt führt. Hier gibt es viele alte Gebäude und Seitengassen im typischen tibetischen Stil, in denen Sie die Kultur des alten Lhasa erkunden können. Anschließend gehen Sie gemeinsam mit den Pilgern entlang der Ringstraße zu dem im 7. Jhh. unter König Songtsen Gampo erbauten **Jokhang-Tempel**, der bis heute der heiligste Ort der Tibeter ist. Auch dieser Tempel wurde in die Welterbeliste der UNESCO aufgenommen "weil er ein hervorragendes Beispiel tibetischer Kultur ist und den Austausch mit der chinesischen, indischen und nepalesischen Kultur zeigt". Danach besuchen Sie den **Pulubuk Tempel**.

7. Tag: 02.05. Lhasa F/M Gangjian Hotel***(*)

Heute besuchen Sie **das Ganden Kloster**, ein bedeutendes Kloster von Gelug Pai. Danach besichtigen Sie **den Ramoche Tempel**, der auf Chinesisch "Xiaozhao Si" genannt wird. Weiterfahrt zum **Felsenkloster Drag Yerpa**. Die Höhlen des Klosters befinden sich ca. 30 km nordöstlich von Lhasa.

8. Tag: 03.05. Lhasa/Tsedang F/M Tsedang Hotel***

Heute fahren Sie nach Tsedang. Sie besichtigen die **Festung Yumbulagang**, eines der hervorragenden Bauwerke aus der frühesten historischen Zeit Tibets, das eine Geschichte von 2000 Jahre haben soll und nach dem 7. Jhh. als Kloster ausgebaut wurde. Das hell leuchtende Gebäude hoch über dem Tal des Yarlung Tsangpo liegt besonders spätnachmittags schön im Sonnenlicht. Anschließend besuchen Sie das seit der Mitte des 8 Jhh. bestehende **Samye Kloster**, das als das älteste buddhistische Kloster Tibets gilt. Danach besuchen Sie **das Trandruk Lhakang Kloster**.

9. Tag: 04.05. Tesdang/Gyangtse F/M Gyangtse Hotel***

Morgens besuchen Sie **die Gräber der tibetischen Königer**. Danach fahren Sie nach Gyangtse. Sie besichtigen **das Gongkar Chöder Kloster** und machen in der baumlosen Steppe einen Stop am **Yamdruk-See**, dem größten Süßwasser See Tibets, der wie die meisten Seen sowohl dem tibetischen Buddhismus als auch den tibetischen Naturreligionen als heiliger Ort gilt. Danach besichtigen Sie das **Pelkhor-Chöde Kloster**, das einzige Kloster, in dem Mönche der Gelugpa, Sakyapa und Kahdampa Sekte trotz unterschiedlicher Auslegungen ihrer Relegion friedlich mit einander leben. Das Kloster ist eines der beeindruckendsten Bauwerke tibetischer Architektur. Hier befinden sich auch die interessanteste und **größte Stupa Tibets (Kumbum Tschörten)**, die von einem nepalesischen Baumeister errichtet wurde und deutliche nepalesische Einflüsse zeigt.

10. Tag: 05.05. Gyangtse/Tingri F/M Zhufeng Hotel**(*)

Heute fahren Sie nach Tingri. Unterwegs besichtigen Sie **das Shalu Kloster** und **das Sakya Kloster**. Das Sakya-Kloster ist der Hauptkloster der Sakyapa Schule. Dieses Kloster wird oft mit Dunhuang im Hexi Korridor der Provinz Gansu verglichen, wegen der gewaltigen Sammlung unzähliger buddhistischer Schriften, Thangkas und seinen Wandmalereien.

11. Tag: 06.05. Tingri/Everest Camp/Shigatse F/M Tashi Choeta Hotel***(*)

Heute fahren Sie zum Mount Everest Base Camp.

Auf der Fahrt dorthin überqueren Sie den **Pang La Paß** (5150 m ü.d.M.), von dem sie einen guten Blick auf die fünf mehr als 8000 m hohe Berge Makalu, Lhotse, Chomolungma (Everest), Cho Oyu, and Shishapangma haben. Vom Paß geht es weiter zum **Ronbuk Kloster**, das mit einer Höhenlage von 4980 m ü.d.M. wohl das höchst gelegenen Kloster der Welt ist. Anschließend geht die Fahrt weiter zum **Base-Camp** auf 5150 m ü.d.M. mit seiner herrlichen Aussicht auf den Ronbuk Gletscher.

Nachmittags fahren Sie nach Shigatse.

12. Tag: 07.05. Shigatse/Lhasa F/M Gangjian Hotel***(*)

Heute besichtigen Sie das im 15. Jhd. erbaute stadtgleiche **Tashilunpo-Kloster**, das seit dem 17. Jhd. auch Sitz des Panchen Lama ist. Im Mittelpunkt des an einem Berghang hinaufsteigenden und vor kurzem restaurierten Klosters, steht eine 27 m hohe vergoldete aus Messing gefertigte Statue des **Maitreya-Buddha**, die mit zahlreichen Edelsteinen geschmückt ist. Hier befindet sich auch das imposante Grab des vierten Panchen Lama. Am Nachmittag fahren Sie zurück nach Lhasa, wo Sie **das Tsurphu Kloster** besichtigen werden.

13. Tag: 08.05. Lhasa/Chengdu F Holiday Inn Express Hotel***(*)

Transfer zum Flughafen. Sie fliegen nach Chengdu [MU5474 \(12:55/15:05\)](#). Nach der Ankunft in Chengdu erfolgt der Transfer zum Hotel.

14. Tag: 09.05. Chengdu/Leshan/Chengdu F/M Holiday Inn Express Hotel***(*)

Heute geht die Fahrt von Chengdu nach **Leshan**, wo Sie die größte **Buddhfigur** der Welt besichtigen. Sie wurde zusammen mit dem etwas entfernter liegenden und den Buddhisten heiligen Berg Emei in die Welterbeliste der UNESCO aufgenommen. Die Figur mit einer Gesamthöhe von 71 m wurde in der Zeit zwischen 719 und 803 durch Mönche aus dem Steilufer eines Flusses gehauen. Rückfahrt nach Chengdu. Sie besichtigen den Wenshu **Wenshu-Tempel**, auch Tempel der Monjushri genannt, und den daoistisch **Tempel Qingyang Gong**.

15. Tag: 10.05. Chengdu/Chongqing F/M Erling 88 Hotel***(*)

Vormittags besuchen Sie die **Pandabären-Zuchstation**. Von den heute noch in freier Wildbahn vorkommenden Pandabären leben etwa 80% in der Provinz Sichuan. Danach besichtigen Sie **den Tempel des Fürsten von Wu**.

Weiterfahrt zum Bahnhof. Sie fahren mit dem Schnellzug [D5124 \(17:09/19:17\)](#) im Sitzplatz 2. Klasse nach Chongqing. Die Bahnfahrt dauert ca. 2 Stunden. Nach der Ankunft in Chongqing erfolgt der **Transfer** zum Hotel.

16. Tag: 11.05. Chongqing/Dazu/Chongqing/Beijing F/M Holiday Inn Express Hotel***(*)

Morgens fahren Sie nach Dazu. Dort besichtigen Sie die Felsskulpturen am **Schatzkammer-Berg** (Baoding Shan) und danach am **Nordberg** (Beishan). Aus den Steilwänden bei Dazu wurden vom 9. bis 13. Jhh. Serien außergewöhnlicher Felsskulpturen heraus gearbeitet. Sie sind wegen ihrer Ästhetik und der Vielfalt der Motive, die einen Einblick sowohl in das religiöse als auch das weltlichen Leben Chinas zu dieser Zeit gewähren, bemerkenswert. Sie liefern ein überragendes Beispiel für die harmonische Synthese von Buddhismus, Daoismus und Konfuzianismus, das so nirgendwo sonst gefunden wird. Aus diesen Gründen werden diese Skulpturen in der Welterbe-Liste der UNESCO geführt.

Rückfahrt nach Chongqing zum Flughafen. Sie fliegen nach Beijing **CZ8130 (20:30/23:10)**. Nach der Ankunft in Beijing erfolgt der **Transfer** zum Hotel.

17. Tag: 12.05. Beijing F

Transfer zum Flughafen. Sie fliegen nach Hause zurück mit **OS64 um 11:20 Uhr**. Ende der Reise.

F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

Unser Angebot für die Gruppe mit 2 Personen:

Euro 4225 p.P bei Unterbringung im Doppelzimmer

Im Preis eingeschlossen:

- Alle Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück
- Mahlzeiten wie im Programm genannt (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen)
- Transfers und Besichtigungen laut Programm
- Inlandsflüge Beijing/Xining, Lhasa/Chengdu, Chongqing/Beijing (3 Strecken) mit allen notwendigen Gebuehren
- Bahnfahrt mit dem Nachtzug Xining/Lhasa im Schlafwagen 1. Klasse (Vier Bett Abteil)
- Bahnfahrt mit dem Schnellzug Chengdu/Chongqing im Sitzplatz 2. Klasse
- Deutsch- oder englischsprachige oertliche Reiseführungen
- Mit den Sondergenehmigungen für die Einreise in Tibet und durch die militärisch gesperrten Gebiete.

Nicht im Preis eingeschlossen:

- Internationale Flugtickets
- Visum für China
- Trinkgeld sowie persoenliche Ausgaben

Es gelten unsere allgemeinen Reisebedingungen. Hotel-, Flug- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang vorbehalten.