

Reise durch Tibet: Beijing - Xi'an - Lhasa - Tsedang - Gyantse - Shigatse - Sakya - Xegar - Everest Base Camp - Ronbuk Kloster- Zhangmu (16 Tage)

Nach dem Besuch der bedeutendsten und bekanntesten kulturellen Schätzen des klassischen

Chinas wie z.B. des Kaiserpalastes in Beijing, der Großen Mauer und der Terrakotta Armee in Xi'an, führt Sie diese China Reise weiter zu der abgeschiedenen Bergwelt Tibets, die

über Jahrhunderte den Blicken der Fremden verborgen war. Aber auch hier werden Sie Schätze des Weltkulturerbes zu sehen bekommen wie z.B. die beiden Residenzen des Dalai Lamas, den Potala und Norbulinka Palast sowie den Jokhang Tempel in Lhasa. Neben alten Klöstern lernen Sie die atemberaubende Schönheit des tibetischen Hochlandes kennen. Der Besuch des Basislagers der Bergsteiger, die den Mount Everest von chinesischer Seite aus bezwingen wollen, wird einen bleibenden Eindruck hinterlassen. Auf der Fahrt nach Zhangmu können Sie noch einmal die Großartigkeit der kargen Landschaft im Regenschatten des Himalaya auf sich wirken lassen, bevor Sie am nächsten Tag über die Grenze nach Nepal gehen und den regenreichen Südabhang des Gebirges betrachten können.



Reiseverlauf

1.Tag: Beijing

Holiday Inn Express Hotel***(*)

Ankunft in Beijing gegen Mittag. Begrüßung durch Ihren Reiseleiter am Flughafen und Transfer zum Hotel. Der Rest des Tages steht Ihnen zur **freien Verfügung**.

2.Tag: Beijing

F/M

Holiday Inn Express Hotel***(*)



Heute Vormittag gehen Sie auf den geschichtsträchtigen **Platz des Himmlischen Friedens** (Tian'anmen Guangchang), dem größten innerstädtischen Platz der Welt, spazieren und anschließend durch das Tor des Himmlischen Friedens zum Ming- und Qingzeitlichen **Kaiserpalast (Gugong)**, im Westen besser bekannt unter dem Namen **Verbotene Stadt**. Der Palast wird in der UNESCO-Liste des Welterbes geführt, weil er eine Glanzleistung der chinesischen Palastarchitektur ist und in eindrucksvoller Weise darstellt, wie die traditionelle Nordchinas Architektur in die Palastbaukunst einbezogen wurde. Dann besuchen Sie ein weiteres Wahrzeichen Beijings, den **Himmelstempel** (Tian Tan). Das ist der Platz, an dem die Ming und Qing Kaiser dem Himmel ihre Ehrerbietung darbrachten und um eine gute Ernte baten. Auch dieser Komplex wurde in die UNESCO-Liste des Weltkulturerbes aufgenommen, weil er

einen einzigartigen materiellen Ausdruck des chinesischen Konzepts der Beziehungen zwischen Himmel und Erde darstellt.

3.Tag: Beijing / Xi'an F/M im Zug



Am Vormittag fahren Sie zur **Großen Mauer bei Mutianyu**, die Sie nicht nur von unten bewundern, sondern auch über steile Treppen erklimmen können. Danach fahren Sie weiter zum **Sommerpalast (Yi He Yuan)**. Das ist einer der kaiserlichen Gärten, der ebenfalls in die Liste des Weltkulturerbes der UNESCO aufgenommen wurde, weil dieser Garten die Theorie und Praxis der chinesischen Gartenbaukunst in ihrer Gesamtheit widerspiegelt. Am Nachmittag erfolgt der Transfer zum Bahnhof und Sie fahren mit dem Nachtzug (1. Klasse) nach Xi'an.

4.Tag: Xi'an F/M Heizee Hotel***(*)



Morgens nach der Ankunft in Xi'an erfolgt der Transfer zum Hotel und zum Frühstück. Heute machen Sie einen Ausflug zum Ausgrabungsort der **Terrakotta-Armee (Bing Ma Yong)**, die ein Bestandteil der Grabanlage des ersten Kaisers von China Qin Shi Huang (221 - 210 v. Chr.) ist. Die gesamte Anlage, einschließlich der Terrakotta-Armee wurde ebenfalls in die Liste des Weltkulturerbes der UNESCO aufgenommen. Neben hunderten lebensgroßen, tönernen Soldaten und Pferden können Sie zwei aufwendig restaurierte bronzene Wagenmodelle aus dieser Zeit sehen - zwei Juwelen der Archäologie, die in Schächten neben dem Grabhügel gefunden wurden. Am Nachmittag fahren Sie in die Stadt zurück. Anschließend besichtigen Sie noch die **Große Wildgans-Pagode (Da Yan Ta)** im Dacien-Tempel aus dem 7. Jhd., die als das Wahrzeichen der Stadt Xi'an gilt.

5.Tag: Xi'an / Lhasa F Im Zug

Am Vormittag fahren Sie mit dem Zug im Schlafwagen (1. Klasse im 4-Bett Abteil) nach Lhasa. Auf der Fahrt von Nord nach Süd über das Qinghai - Tibet - Plateau haben Sie die Gelegenheit, einzigartige Landschaften in Ruhe vom Abteil aus zu betrachten.

6.Tag: Lhasa Tangka Hotel***

Am Tag genießen Sie die schöne **Landschaft in Nordtibet**, am Abend erreichen Sie Lhasa. Dort werden Sie vom Bahnhof abgeholt und zum Hotel gebracht.

7.Tag: Lhasa F/M Tangka Hotel***

Vormittags besuchen Sie den **Potala**, einen riesigen Palastkomplex und das berühmteste Bauwerk Tibets. Es wurde 1994 in die UNESCO-Liste des Welterbes aufgenommen. Der



Palast hat seinen Ursprung im 637 angelegten Palast des Songtsen Gampo, der den Tibet einigte. Seine heutige Form erhielt er im wesentlichen im 17. Jahrhundert unter der Regierung des 5. Dalai Lamas.

Danach bummeln Sie entlang des **Barkhor**, einem **Pilgerweg**, der im Uhrzeigersinn um den Jokhang-Tempel und durch die Altstadt führt. Hier gibt es viele alte Gebäude und Seitengassen im typischen tibetischen Stil, in denen Sie die Kultur des alten Lhasa erkunden können. Anschließend gehen Sie gemeinsam mit den Pilgern entlang der Ringstraße zu dem im 7. Jhd. unter König Songtsen Gampo erbauten **Jokhang- Tempel**, der bis heute der heiligste Ort der Tibeter ist. Auch dieser Tempel wurde in die UNESCO-Liste des Welterbes aufgenommen, "weil er ein hervorragendes Beispiel tibetischer Kultur ist und den Austausch mit der chinesischen, indischen und nepalesischen Kultur zeigt".

8.Tag: Lhasa

F/M

Tangka Hotel ***



Heute fahren Sie in eine der größten Klosterstätten Tibets - das **Drepung-Kloster**. Es war einst das größte und mächtigste seiner Art und eine politische Hochburg der Gelupka-Schule. Im Gegensatz zu der landläufigen Vorstellung sind die drei großen Klöster in Lhasa (Drepung, Sera, Ganden Kloster) keine Orte nur für Rituale und Andacht, sondern klösterliche Universitäten. Hier

befinden sich **Grabstupas** von drei Dalai Lamas. Danach besichtigen Sie **das Sera-Kloster**, welches im Jahr 1419 gegründet und ebenfalls zu einer bedeutenden buddhistischen Lehranstalt wurde. Am Nachmittag besichtigen Sie dann die vom 7. Dalai Lama im 18. Jhd. gegründete und ebenfalls in die UNESCO-Liste des Weltkulturerbes aufgenommene **Sommerresidenz des Dalai Lamas - Norbulinka**. Diese Anlage ist eine Meisterleistung tibetischer Architektur und sehenswert wegen der harmonischen Kombination von tibetischen, chinesischen und anderen Elementen.

9.Tag: Lhasa/Tsedang

F/M

Yulong Holiday Hotel**(*)

Heute fahren Sie nach Tsedang. Unterwegs machen Sie in der baumlosen **Steppe** einen Stop am **Yamdruk-See**, dem größten Süßwassersee des Tibet, der wie die meisten Seen sowohl dem tibetischen Buddhismus als auch den tibetischen Naturreligionen als heiliger Ort gilt.

10.Tag: Tsedang

F/M

Yulong Holiday Hotel**(*)



Heute besichtigen Sie die **Festung Yumbulagang**, eines der hervorragenden Bauwerke aus der frühesten historischen Zeit Tibets, das eine Geschichte von 2000 Jahre haben soll und nach dem 7. Jhd. als Kloster ausgebaut wurde. Das hell leuchtende Gebäude hoch über dem Tal des Yarlung Tsangpo liegt besonders spät nachmittags schön im Sonnenlicht. Anschließend besuchen

Sie das seit der Mitte des 8 Jhd. bestehende **Samye Kloster**, das als das älteste buddhistische Kloster Tibets gilt.

11.Tag: Tsedang/Gyantse F/M Minghu Hotel **

Heute fahren Sie nach Gyantse. Je nach den Wetterbedingungen und dem Zustand der Straße kann dies ein Tagesprogramm sein. Auf alle Fälle haben Sie ausreichend Gelegenheit die einmalige Landschaft zu genießen.

12.Tag: Gyantse/Shigatse F/M Shengkang Hotel***



Heute besichtigen Sie das **Pelkhor Choede-Kloster**, das einzige Kloster, in dem Mönche der Gelugpa, Sakyapa und Kahdampa Sekte trotz unterschiedlicher Auslegungen ihrer Religion friedlich mit einander leben. Das Kloster ist eines der beeindruckendsten Bauwerke tibetischer Architektur. Hier befindet sich auch die interessanteste und **größte Stupa Tibets (Kumbum Tschörten)**, die von einem nepalesischen Baumeister errichtet wurde und deutliche nepalesische Einflüsse zeigt.

Anschließend fahren Sie weiter nach Shigatse.

Nach der Ankunft besichtigen Sie das im 15. Jhd. erbaute stadtgleiche **Tashilunpo-Kloster**, das seit dem 17. Jhd. auch Sitz des Panchen Lama ist. Im Mittelpunkt des an einem Berghang hinaufsteigenden und vor kurzem restaurierten Klosters steht eine 27 m hohe vergoldete aus Messing gefertigte Statue des **Maitreya-Buddha**, die mit zahlreichen Edelsteinen geschmückt ist und das imposante Grab des vierten Panchen Lama.

13.Tag: Shigatse/Sakya/Xegar F/M Shanghai Hotel**



Heute fahren Sie weiter nach Sakya zum berühmten **Sakya-Kloster**, dem Hauptkloster der Sakyapa Schule. Dieses Kloster wird oft mit Dunhuang im Hexi Korridor der Provinz Gansu verglichen, wegen der gewaltigen Sammlung unzähliger buddhistischer Schriften, Thangkas und seinen Wandmalereien. Nach der Besichtigung des Klosters, geht es weiter nach Xegar, dem Ausgangspunkt für viele Mount Everest Expeditionen.

14.Tag: Xegar/Ronbuk/Everest Base Camp/Ronbuk F/M Gasthaus vor Ort



Heute fahren Sie zum Mount Everest Base Camp.

Auf der Fahrt dorthin überqueren Sie den **Pang La Paß** (5150 m ü.d.M.), von dem Sie einen guten Blick auf die fünf mehr als 8000 m hohen Berge Makalu, Lhotse, Chomolungma (Mt. Everest), Cho Oyu, und Shishapangma haben. Vom Paß geht es weiter zum **Ronbuk Kloster**, das mit einer Höhenlage von 4980 m ü.d.M.

wohl das höchst gelegene Kloster der Welt ist. Anschließend geht die Fahrt weiter zum **Base-Camp** auf 5150 m ü.d.M. mit seiner herrlichen Aussicht auf den Ronbuk Gletscher. Nachmittags erfolgt die Rückkehr zum Rongbuk Kloster, um dort den **Sonnenuntergang** zu beobachten.

15.Tag: Ronpuk/Zhangmu

F/M

Zhangmu Hotel**

Nach der Beobachtung des Sonnenaufgangs und dem Frühstück geht die Fahrt über das Tingriplaeau nach Zhangmu. Sie haben noch einmal die Gelegenheit, die Großartigkeit der kargen Landschaft im Regenschatten des Himalaya auf sich wirken zu lassen, bevor Sie am nächsten Tag über die Grenze nach Nepal gehen und den regenreicheren Südadhang des Gebirges betrachten können.

16.Tag: Zhangmu / Grenze

F

Heute erfolgt die Fahrt zur Grenze und die Ausreise.

F: Frühstück **M:** Mittagessen **A:** Abendessen

Reise Nr.: RDTB

Reise durch Tibet 2011

Anmerkung: Während der chinesischen Sommerferien (Juli und August) und der Oktoberfeiertage

(30.09.-07.10.2011) werden wir, wegen der schwierigen Beschaffung der Bahntickets in dieser Zeit, anstatt der Bahnfahrt von Xi'an nach Lhasa, einen Flug organisieren. Die dadurch entstehenden Mehrkosten werden wir bei einer entsprechenden Anfrage mitteilen.

1. Für offene Gruppen

Reisetermine	Reisepreis	EinzelzimmerZuschlag
10.04.- 25.04.11	1310 Euro	270 Euro
10.09.- 25.09.11	1315 Euro	270 Euro

(Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen)

Bei Nichterreichen der Teilnehmerzahl bis 21 Tage vor Reisebeginn kann die Gruppenreise nur zu einem etwas höheren Preis durchgeführt werden oder nur mit veränderten Leistungen.

2. Für geschlossene Gruppen

Zahl der Teilnehmer	Hauptsaison	Einzelzimmerzuschlag
2-5 Pers.	1780 Euro	275 Euro

	Zwischensaison	Einzelzimmerzuschlag
	1775 Euro	275 Euro

Wenn Sie eine Gruppe mit mehr als 5 Personen sind, bekommen Sie noch günstigere Preise von uns.

Hauptsaison: April, Mai, September und Oktober

Zwischensaison: Juni, Juli, August, November

Ihre Hotels:

Beijing Holiday Inn Express Hotel***(*)

Xi'an Heizee Hotel***(*)

Lhasa Tangka Hotel***

Tsedang Yulong Holiday Hotel**(*)

Gyantse Minghu Hotel **

Shigatse Shengkang Hotel ***

Xegar Shanghai Hotel **

Rongpuk Gasthaus vor Ort

Zhangmu Zhangmu Hotel **

Im Preis eingeschlossen:

- Alle Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück
- Mahlzeiten wie im Programm genannt
- Alle Transfers und Eintrittskarten laut Programm
- Deutsch- oder englischsprachige örtliche Reiseführungen
- Fahrt mit den Zügen im Schlafwagen 1. Klasse Beijing / Xi'an / Lhasa.
- Genehmigung für die Einreise nach Tibet
- Sondergenehmigung für die militärischen Sperrgebiete in Tibet

Nicht im Preis eingeschlossen:

- Internationale Flugtickets
- Visum für China
- Persönliche Ausgaben, Trinkgelder usw.

Bitte beachten Sie:

- Kinder unter 12 Jahren erhalten einen Preisnachlaß
- Wir behalten uns das Recht vor, Flüge usw. im Bedarfsfall zu ändern (bei Beibehaltung der Kategorien)
- Die Preise gelten nicht während der Nationalfeiertage (30.09.-07.10.2011)
- Wenn Sie mehr Informationen benötigen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf: [unser Kontaktformular](#)