

## Tibet und der Yangtse: Beijing-Xi'an-Lhasa-Gyangtse-Shigatse-Lhasa-Chongqing-Ya ngtse Kreuzfahrt -Wuhan-Shanghai-Suzhou-Tongli-Shanghai (19 Tage)

Diese Tibet Reise führt Sie von den bedeutendsten und bekanntesten kulturellen Schätzen des klassischen Chinas, dem Kaiserpalast in Beijing, der Großen Mauer und der Terrakotta Armee in Xi'an zu der abgeschiedenen Bergwelt des Tibets, die über



Jahrhunderte den Blicken der Fremden verborgen war. Aber auch hier werden Sie Schätze des Weltkulturerbes zu sehen bekommen wie z.B. die beiden Residenzen des Dalai Lamas, den Potala und Norbulinka in Lhasa. Neben alten Klöstern lernen Sie aber auch die atemberaubende Schönheit des tibetischen Hochlandes kennen. Eine weitere schöne Landschaft bietet sich Ihnen bei der Fahrt auf dem wohl berühmtesten Fluß Chinas, dem Yangtse mit seinen drei Schluchten. Zum Abschluß können Sie sich in den kunstvollen Gärten Suzhous erholen. Mit einem Besuch des 421 m hohen Jinmao-Hochhaus in Shanghai, endet die Reise.

### Reiseverlauf:

1. Tag: Beijing

Holiday Inn Express Hotel\*\*\*(\*)

Ankunft in Beijing gegen Mittag. Begrüßung durch Ihren Reiseleiter am Flughafen und Transfer zum Hotel. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung.

2.Tag : Beijing

F/M Holiday Inn Express Hotel\*\*\*(\*)

Heute Vormittag gehen Sie auf dem geschichtsträchtigen **Platz des Himmlischen Friedens** (Tian'-anmen Guangchang), dem größten innerstädtischen Platz der Welt, spazieren und anschließend durch das **Tor des Himmlischen Friedens** (Tian'anmen) zum **Kaiserpalast** (Gugong); im Westen besser bekannt unter dem Namen "**Verbotene Stadt**". Der Palast wird in der UNESCO-Liste



des Welterbes geführt, weil er eine Glanzleistung der chinesischen Palastarchitektur ist und in eindrucksvoller Weise darstellt, wie die traditionelle Architektur Nordchinas in die Palastbaukunst einbezogen wurde. Nach dem Mittagessen besuchen Sie ein weiteres Wahrzeichen Beijings, den **Himmelstempel** (Tian Tan). Das ist der Platz, an dem die Ming und Qing Kaiser dem Himmel ihre Ehrerbietung darbrachten und um eine gute Ernte baten. Auch dieser Komplex wurde in die UNESCO-Liste des Weltkulturerbes aufgenommen, weil er einen einzigartigen materiellen Ausdruck des chinesischen Konzepts der Beziehungen zwischen Himmel und Erde darstellt.

3. Tag: Beijing/Xi'an

F/M

im Zug



Am Vormittag fahren Sie zur **Großen Mauer bei Badaling**, die Sie nicht nur von unten bewundern, sondern die Sie auch über steile Treppen erklimmen können. Danach fahren Sie weiter zum **Sommerpalast (Yi He Yuan)**. Das ist einer der kaiserlichen Gärten, der ebenfalls in die Liste des Weltkulturerbes der UNESCO aufgenommen wurde, weil dieser Garten die Theorie und Praxis der chinesischen Gartenbaukunst in ihrer Gesamtheit widerspiegelt. Am Nachmittag erfolgt der Transfer zum Bahnhof und Sie fahren mit dem Nachtzug (1. Klasse) nach Xi'an.

4. Tag: Xi'an

F/M

Heizee Hotel \*\*\*(\*)



Morgens Ankunft in Xi'an, danach Transfer zum Hotel und Frühstück. Ausflug zum Ausgrabungsort der **Terrakotta-Armee (Bing Ma Yong)**, die ein Bestandteil der Grabanlage des ersten Kaisers von China Qin Shi Huang (221-210 v. Chr.) ist. Die gesamte Anlage, einschließlich der Terrakotta-Armee, wurde ebenfalls in die Liste des Weltkulturerbes der UNESCO aufgenommen. Neben hunderten von lebensgroßen tönernen Soldaten und Pferden können Sie zwei aufwendig restaurierte bronzene Wagenmodelle aus dieser Zeit sehen – zwei Juwelen der Archäologie, die in Schächten neben dem Grabhügel gefunden wurden. Am Nachmittag fahren Sie in die Stadt zurück. Anschließend besichtigen Sie noch die **Große Wildgans-Pagode (Da Yan Ta)** im Dacien-Tempel aus dem 7. Jhd., die als das Wahrzeichen der Stadt Xi'an gilt.

5.Tag: Xi'an

F/M

Heizee Hotel \*\*\*(\*)

Am Vormittag besuchen Sie den **Platz** zwischen dem Glocken- und dem Trommelturm (Zhong-Gu Lou) sowie die muslimische **Altstadt** mit ihren zahlreichen Verkaufsständen und kleinen Restaurants. Dort besuchen Sie die **Große Moschee (Qingzhen Si; auch Hua Jue Si)**, die entgegen allen Erwartungen im typischen chinesischen Tempelbaustil errichtet wurde. Anschließend besichtigen Sie das **Provinzmuseum (Shaanxi Lishi Bowuguan)**, eines der schönsten Museen Chinas. Hier bekommen Sie den besten Überblick über die chinesische Geschichte, beginnend mit dem Paläolithikum bis zum Ende der Kaiserzeit, den Sie in China erhalten können.

6.Tag: Xi'an/Lhasa

F/A

Tangka Hotel \*\*\*

Am Vormittag fahren Sie zum Flughafen und fliegen anschließend nach Lhasa. Nach der Ankunft erfolgt der Transfer zum Hotel. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung.

7.Tag: Lhasa

F/M

Tangka Hotel \*\*\*

Vormittags besuchen Sie den **Potala**, einen riesigen Palastkomplex und das berühmteste Bauwerk Tibets. Er wurde 1994 in die Welterbeliste der UNESCO aufgenommen. Der Palast hat seinen Ursprung im 637 angelegten Palast des Songtsen Gampo, der den Tibet einigte. Seine heutige Form erhielt er im wesentlichen im 17. Jahrhundert unter der Regierung des 5. Dalai Lamas.



Danach bummeln Sie entlang des **Barkhor**, einem Pilgerweg, der im Uhrzeigersinn um den Jokhang-Tempel und durch die Altstadt führt.

Hier gibt es viele alte Gebäude und Seitengassen im typischen tibetischen Stil, in denen Sie die Kultur des alten Lhasa erkunden können. Anschließend gehen Sie gemeinsam mit den Pilgern entlang der Ringstraße zu dem im 7. Jhd. unter König Songtsen Gampo erbauten **Jokhang-Tempel**, der bis heute der heiligste Ort der Tibeter ist. Auch dieser Tempel wurde in die UNESCO-Liste des Welterbes aufgenommen, "weil er ein hervorragendes Beispiel tibetischer Kultur ist und den Austausch mit der chinesischen, indischen und nepalesischen Kultur zeigt".

8. Tag: Lhasa

F/M

Tangka Hotel \*\*\*

Heute fahren Sie in eine der größten Klosterstätten Tibets—das **Drepung-Kloster**. Es war einst das größte und mächtigste seiner Art und eine politische Hochburg der Gelupka-Schule. Im Gegensatz zu der landläufigen Vorstellung sind die drei großen Klöster in Lhasa (Drepung, Sera, Ganden Kloster) keine Orte nur für Rituale und Andacht, sondern klösterliche Universitäten. Hier



befinden sich **Grabstupas** von drei Dalai Lamas. Danach besichtigen Sie das **Sera-Kloster**, welches im Jahr 1419 gegründet und ebenfalls zu einer bedeutenden buddhistischen Lehranstalt wurde. Am Nachmittag besichtigen Sie dann die vom 7. Dalai Lama im 18. Jhd. gegründete und ebenfalls in die UNESCO-Liste des Weltkulturerbes aufgenommene Sommerresidenz der Dalai Lamas – **Norbulinka**. Diese Anlage ist eine Meisterleistung tibetischer Architektur und sehenswert wegen der harmonischen Kombination von tibetischen, chinesischen und anderen Elementen.

9.Tag: Lhasa /Gyangtse

F/M

Gyangtse Hotel \*\*\*

Heute fahren Sie nach Gyangtse, der drittgrößten Stadt des Tibets, gelegen am Kreuzungspunkt der alten Handelsstraße nach Indien mit der fruchtbaren Ebene des Nyangchu-Tales. Die etwa fünfstündige Fahrt führt durch eine einzigartige Landschaft, und über drei etwa 5000 m hohe Pässe mit herrlichem Blick auf den Gletscher Nojin Kangsa. Unterwegs machen Sie in der baumlosen Steppe einen Stop am **Yamdruk-See**, dem größten Süßwassersee des Tibet, der wie die meisten Seen sowohl den tibetischen Buddhismus als auch den tibetischen Naturreligionen als heiliger Ort gilt.



10. Tag: Gyangtse/Shigatse

F/M

Shengkang Hotel \*\*\*

Am Vormittag besuchen Sie das **Pelkhor Choede-Kloster**, das einzige Kloster, in dem Mönche der Gelugpa, Sakyapa and Kahdampa Sekte trotz unterschiedlicher Auslegungen ihrer Religion friedlich mit einander leben. Das Kloster ist eines der beeindruckendsten Bauwerke tibetischer Architektur. Hier befindet sich auch die interessanteste und **größte Stupa** Tibets (Kumbum Tschörten), die von einem nepalesischen Baumeister errichtet wurde und deutliche nepalesische Einflüsse zeigt. Anschließend besuchen Sie die **Festung auf dem Dzongberg**. Die Festung war bei dem britischen Versuch, den Tibet zu erobern, teilweise zerstört worden. Vom Berg hat man einen herrlichen Blick auf die Altstadt und das Kloster. Auf der Fahrt in das etwa 100 km entfernte Shigatse machen Sie noch einen Abstecher in das **Shalu-Kloster**, das in einer einzigartigen Mischung aus han-chinesischen und tibetischen Stilelementen errichtet ist.



**11. Tag:** Shigatse/Lhasa

F/M

Tangka Hotel \*\*\*



Heute besichtigen Sie das im 15. Jhd. erbaute stadtgleiche **Tashilunpo-Kloster**, das seit dem 17. Jhd. auch Sitz des Panchen Lama ist. Im Mittelpunkt des an einem Berghang hinaufsteigenden und vor kurzem restaurierten Klosters, steht eine 27 m hohe vergoldete aus Messing gefertigte Statue des **Maitreya-Buddha**, die mit zahlreichen Edelsteinen geschmückt ist und das imposante Grab des vierten Panchen Lama. Am Nachmittag fahren Sie durch das **Tal des Tsangpo** (der in Indien Bramaputra genannt wird) zurück in das etwa 280 km entfernte Lhasa.

**12.Tag:** Lhasa/Chongqing

F

Paradise Schiff\*\*\*\*

Am Vormittag fliegen Sie von Lhasa nach Chongqing. Dort machen Sie einen Spaziergang in der Altstadt. Anschließend begeben Sie sich auf das Schiff.

**13. bis 14. Tag:** Yangtse Kreuzfahrt

F/M/A

Paradise Schiff\*\*\*\*



In zweieinhalb Tagen befahren Sie die gesamte 600 km lange Strecke des Yangtse von Chongqing bis zum Drei-Schluchten-Damm. Dabei durchfahren Sie auch die berühmten **Drei Schluchten**. Als erstes passieren Sie die nur 8 km lange, jedoch sehr eindrucksvolle und enge **Qutang-Schlucht** (Blasebalgs-Schlucht), danach die 40 km lange **Wu-Schlucht** (Hexen-Schlucht) und anschließend die 76 km lange **Xiling-Schlucht** (West-Berg-Schlucht). Ein Ausflug zu einer von der Landseite her kaum erreichbaren uralten Ortschaft erwartet Sie auf der Fahrt ebenso wie eine Bootsfahrt durch die **kleinen Schluchten eines Nebenflusses** in einem reizvollen Naturschutzgebiet. Zudem durchfahren Sie am zweiten Tag die gigantische fünfstufige **Schleuse** des **Drei-Schluchten-Staudammes**—eine Attraktion der ganz besonderen Art.

**15.Tag:** Yichang/Shanghai

F/M

Holiday Inn Express Hotel\*\*\*(\*)

Vormittags Ankunft in Yichang. Anschließend fliegen Sie von Yichang nach Shanghai. Nach der Ankunft in Shanghai erfolgt der Transfer zum Hotel. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung.

**16.Tag:** Shanghai F/M Holiday Inn Express Hotel\*\*\*(\*)



Am Morgen besuchen Sie den **Yu-Garten** und das **Teehaus** in der Altstadt Shanghais. Danach erleben Sie das religiöse Leben im **Jadebuddha-Tempel**, in dem sich eine 2 m große aus einem einzigen Stück burmesischer Jade gefertigte Buddha-Figur befindet. Später machen Sie einen Bummel über die **Nanjing-Lu** - Shanghais glitzernde Einkaufsmeile. Von dort gelangen Sie dann zum **Bund**, der berühmten Uferpromenade am Huangpu Fluß mit ihrer europäischen kolonialen Architektur.

**17. Tag:** Shanghai/Suzhou/Tongli/Suzhou F/M Riverside Hotel\*\*\*

Am Vormittag fahren Sie von Shanghai mit der Bahn nach Suzhou.

Nach der Ankunft besichtigen Sie den im 16. Jhd. entstandenen malerischen **Garten des bescheidenen Beamten**. Es ist der größte und repräsentativste Garten in Suzhou. Dieser Garten ist einer der Gärten Suzhous, die in die UNESCO-Liste des Welterbes aufgenommen wurden. Danach besuchen Sie eine für Suzhou



typische **Seidenspinnerei**. Anschließend machen Sie einen Ausflug zum Wasserdorf **Tongli**, einem wunderschönen alten Städtchen am Großen Kanal mit vielen Seitenarmen, Brücken, verwinkelten Gassen und Straßenmärkten. Nachdem Sie wieder in Suzhou angekommen sind, besichtigen Sie dort noch den **Garten des Meisters der Netze**. Es ist der kleinste der Suzhouer Privatgärten, aber vielleicht der eindrucksvollste, weil er durch geschickte Raumaufteilung den Eindruck eines viel größeren Gartens erweckt als er tatsächlich ist. Auch dieser Garten wurde in die Welterbe-Liste der UNESCO aufgenommen.

**18. Tag:** Suzhou/Shanghai F/M Holiday Inn Express Hotel\*\*\*(\*)

Vormittags besichtigen Sie den **Tigerhügel (Hu Qiu)**. Einen Landschaftspark mit Felslandschaften, steilen Treppen, Toren, Hallen und Pavillions. Der Sage nach soll hier 496 v. Chr. das Grab eines Herrschers aus dem Reich Wu errichtet worden sein. Grabräuber, die etwa 600 Jahre später Schätze suchten, waren allerdings erfolglos. Anschließend fahren Sie nach Shanghai. Dort werden Sie das 421 m hohe **Jinmao-Hochhaus** besuchen, das in einer wunderbaren Kombination aus traditionellen chinesischen Elementen mit einem gotischen Einfluß errichtet wurde, um von der Aussichtsetage einen wunderbaren Blick auf die sich am schnellsten entwickelnde Stadt Asiens zu genießen.

**19. Tag :** Shanghai/Deutschland F

Heute Morgen fahren Sie zum Flughafen und fliegen zurück nach Deutschland (Auf Wunsch können Sie auch mit dem [Transrapid](#) zum Flughafen fahren, ca. 5 Euro).

**F:** Frühstück    **M:** Mittagessen    **A:** Abendessen

Reise Nr.: TBYT

**Tibet und der Yangtze 2012:**

1. Für offene Gruppen

Reisetermine	Reisepreis	Einzelzimmerzuschlag	Einzelkabinezuschlag
07.04. - 25.04.12	2070 Euro	325 Euro	245 Euro
09.06. - 27.06.12	2040 Euro	315 Euro	200 Euro
08.09. - 26.09.12	2070 Euro	325 Euro	245 Euro

(Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen)

Bei Nichterreichen der Teilnehmerzahl bis 21 Tage vor Reisebeginn kann die Gruppenreise nur zu einem etwas höheren Preis durchgeführt werden oder nur mit veränderten Leistungen.

2. Für geschlossene Gruppe

Zahl der Teilnehmer	Hauptsaison	Einzelzimmerzuschlag	Einzelkabinezuschlag
2-5 Pers.	2435 Euro	325 Euro	245 Euro
	Zwischensaison	Einzelzimmerzuschlag	Einzelkabinezuschlag
	2400 Euro	315 Euro	215 Euro

Wenn Sie eine Gruppe mit mehr als 5 Personen sind, bekommen Sie noch günstigere Preise von uns.

Hauptsaison: April, Mai, August, September und Oktober

Zwischensaison: März, Juni, Juli, November

**Ihre Hotels:**

Beijing Holiday Inn Express Hotel\*\*\*(\*)

Xi'an Heizee Hotel \*\*\*(\*)

Lhasa Tangka Hotel \*\*\*

Gyangtse Gyangtse Hotel \*\*\*

Shigatse Shandong Mansion Hotel \*\*\*

Shanghai Holiday Inn Express Hotel\*\*\*(\*)

Suzhou Riverside Hotel\*\*\*

**Im Preis eingeschlossen:**

- Alle Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück
- Mahlzeiten wie im Programm genannt
- Alle Transfers und Eintrittskarten laut Programm
- Inlandsflüge mit allen notwendigen Gebühren
- Yangtse Kreuzfahrt-Schiff \*\*\*\*
- Deutsch- oder englischsprachige örtliche Reiseführungen
- Visum nach Tibet

**Nicht im Preis eingeschlossen:**

- Internationale Flugtickets
- Visum für China
- Persönliche Ausgaben, Trinkgelder usw.

**Bitte beachten Sie:**

- Das Paradise Schiff\*\*\*\* fährt jeden Freitag abends von Chongqing ab, so muß die Abreisezeit entsprechend angepaßt werden
- Kinder unter 12 Jahren erhalten Preisnachlaß
- Wir behalten uns das Recht vor, Flüge usw. im Bedarfsfall zu ändern (bei Beibehaltung der Kategorien)
- Die Preise gelten nicht während der Maifeiertage (30.04.- 03.05.2012), der Nationalfeiertage (30.09.-07.10.2012) und der F1 Veranstaltung in Shanghai .
- Wenn Sie mehr Informationen benötigen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf: [unser Kontaktformular](#)